



't Anker

Dagbesteding op locatie

't Anker

Broekhem 20

6301 HH Valkenburg

Activiteiten

- Geheugentraining
- Sporten
- Breien
- Creatief
- Buurtactiviteiten
- Gastvrouw taken
- Bak- keuken activiteiten



Sporten

Onze sportactiviteiten variëren van balspellen tot bewegen op muziek of gym voor ouderen. Uitgangspunt is hierbij actief te blijven en het lichaam te stimuleren.

Geheugentraining

Wij geven geheugentrainingen op maat. Hierbij stellen we als doel: 'Laat mij behouden wat ik nu nog weet en kan'.



Breien

Onder onder begeleiding van vrijwilligers kunnen cliënten breien.

Creatief

Tijdens deze activiteit worden met verschillende materialen en werkvormen creatieve werkstukjes gemaakt. Denk hierbij aan: schilderen, bloemschikken, kransen maken/versieren, bloempotten maken, knutselen etc. We maken decoratieve versieringen voor de feestdagen en werken ook themagericht.



Buurtactiviteiten

Iedere woensdagochtend wandelen wij in de buurt en drinken een kop koffie in de buurt. Twee keer per maand, op woensdagmiddag, bezoeken wij de huiskamer in Broekhem. Daar vinden diverse gezellige activiteiten plaats samen met ouderen uit de buurt.

Gastvrouw taken

Als gastvrouw van de dagbesteding schenk je de koffie in, begeleidt je bij toiletbezoek, leest de krant, duwt de rolstoel en geeft een extra hand daar waar het nodig is.

Keuken/bakactiviteiten

Bijvoorbeeld het klaarzetten van een serveerwagen voor vergadering, koffie/thee klaar zetten en het onderhouden van de kantoorruimtes. Regelmatig bieden wij een gezellige bakmiddag aan.

Weetjes over locatie

- Rolstoeltoegankelijk
- Lift, is invalidentoilet en tillift aanwezig
- Pauzeruimte is aanwezig.

Voor wie?

Voor de oudere cliënten die op zoek zijn naar dagbesteding in een huiselijke sfeer. In een sfeer- vol aangeklede ruimte met bijbehorende keukens bieden wij onze dagbesteding aan.

Aanmelden

Neem contact op met het cliëntloket van Radar, tel. 088-350 5002 of stuur een mail naar clientloket@radar.org

Onze zorgbemiddelaar bespreekt je wensen en mogelijkheden met jou. Op basis hiervan wordt een passend ondersteuningsarrangement

Werkdagen en tijden

Maandag tot en met vrijdag tussen 10.00 en 15.30 uur.