



MIJN
Radar
boekje



radar

Welkom bij Radar

Wat fijn dat je
voor Radar kiest!

Wij zorgen al vele jaren, samen met familie, voor een fijne woon- en werkplek voor mensen met een verstandelijke beperking. Steeds meer doen we dat ook samen met en in de buurt en gebruiken we technische hulpmiddelen. Zo zorgen we ervoor dat jij kunt meedoen: zoveel mogelijk zelfstandig maar altijd met hulp en ondersteuning dichtbij.

Je zult merken dat we binnen Radar nieuwsgierig zijn. Nieuwsgierig naar jou. Wat jij wilt, wat jij kunt. En dat we je zo af en toe ook een beetje prikkelen om te durven. Een stap te zetten die misschien wel spannend is, maar die ook laat zien dat je leert en groeit. Dat maakt trots.

Dit boekje is van:

En dat alles doen we altijd vanuit een goed hart. We willen het beste voor jou. Je kunt op ons rekenen.

Hoe we dat doen, dat kun je lezen in dit boekje. En we hebben ook nog leuke opdrachten voor jou erin gezet. Veel plezier ermee!

Heb je na het lezen nog vragen of mis je nog belangrijke dingen in deze folder, stuur dan een mail naar: **communicatie@radar.org**

Monique Heffels
bestuurder

***We zijn
blij dat je
er bent.***



Hier staat Radar voor!

Bij Radar zien we jou helemaal. De mooie dingen waar je goed in bent. De moeilijke dingen waarbij we je kunnen helpen. We zien wat jou zo jou maakt omdat we met een open blik naar je kijken. Zodat je helemaal jezelf kunt zijn. Samen ontdekken we hoe we van betekenis kunnen zijn. Voor elkaar en voor een ander.

Bij Radar geloven we dat je je gelukkiger voelt, als je iets voor een ander kunt betekenen. Daarom betrekken we jouw familieleden, vrienden en mensen in de buurt of wijk waar je woont. Met mensen die er voor elkaar willen zijn, op welke manier dan ook. Een kop koffie drinken. Meedoen met een club. Een praatje maken op straat. Wat jij wilt en wat jij kunt.

Je vindt ons op meer dan negentig plekken in Zuid-Limburg. Dat zijn de plekken waar je jezelf kunt zijn en jouw talenten kan ontdekken. Woon-, dagbestedings-, werk- en leerplekken waar hulp dichtbij is als je het nodig hebt.

Lees de mooie verhalen van Younes, Roxanne, Esther, François en Sinne op onze website of scan de QR code.



www.radar.org/zien

Dit ben ik!

Plak hier een
foto van jezelf!

Zorg en ondersteuning die bij jou past

Iedereen heeft dromen, wensen en doelen in het leven. Ook als je een verstandelijke beperking hebt. Op jezelf wonen of in een woongroep, lekker actief meedoen, blijven leren en je eigen keuzes maken is ook voor jou belangrijk. Bij Radar helpen we je daarbij.

Iedereen is anders. Daarom zoeken wij samen met jou uit hoe jij wilt wonen, werken en leren. Zodat jij kunt leven op een manier waar jij je fijn en trots bij voelt. En die helemaal bij jou past.

We bieden zorg en begeleiding op maat voor mensen met een verstandelijke beperking in alle leeftijden. Van de allerkleinsten en hun ouders, tot mensen op oudere leeftijd. We doen dat samen met de mensen die voor jou belangrijk zijn. Bijvoorbeeld familieleden, burens, mensen van school, of medewerkers van andere zorgorganisaties. Want samen kom je verder.



Dit vind ik belangrijk ik mijn leven!

Schrijf, teken of plak hier een foto van wat jij belangrijk vindt.

Dit biedt
Radar!

Ambulante zorg

Je woont zelfstandig en dat vind je fijn. Als je daarbij extra hulp nodig hebt dan is Radar er voor jou. Hiervoor heb je een Wmo-indicatie* van de gemeente of een Wlz-indicatie* van het zorgkantoor nodig.

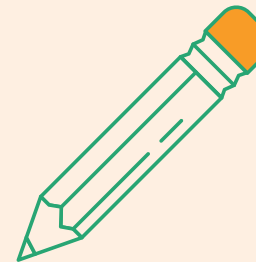
We helpen je bijvoorbeeld bij het zoeken naar een fijne werk- of dagbestedingsplek. Of meer mensen leren kennen. Of meer structuur en overzicht in je leven brengen. Of we leren je hoe je je huis op orde houdt. Zodat je ook lekker op jezelf kunt blijven wonen.

* Wmo: Wet Maatschappelijke ondersteuning

* Wlz: Wet Langdurige zorg

Wonen bij Radar

Woon je liever samen met andere mensen en heb je een Wlz-indicatie? Bij Radar hebben we zo'n 40 woonlocaties in Zuid-Limburg. Het zijn bijvoorbeeld appartementen, grote kamers met eigen douche en keukenblok of woongroepen. Sommige locaties liggen midden in het centrum van een stad. En andere juist meer in een gezellige woonwijk. Of in een rustig dorp. Voor ieder wat wils.



Bekijk de woonlocaties op onze website of scan de QR code.



www.radar.org/locaties

Dit is mijn droomhuis

Teken hier of maak een foto van jouw droomhuis



Dagbesteding en werk

Een fijne invulling van je dag is voor iedereen belangrijk. Bijvoorbeeld werk, of een andere dagbesteding. Het geeft je plezier en biedt je kansen om dingen te leren. Maar ook de mogelijkheid om iets te betekenen voor een ander. Van werken in een winkel zoals Makro of Kringloop Zuid, tot mooie producten maken in een van onze dagbestedingslocaties. Ook kun je een cursus volgen als je iets nieuws wil leren.

Bekijk alle werk- en dagbestedingsplekken op onze website of scan de QR code.



**www.radar.org/
werkplekken**

Dit wil ik graag leren

Schrijf hier wat je graag wilt leren



Vrije tijd

Waar ontmoet je nieuwe mensen en maak je vrienden? Wanneer heb je plezier en krijg je energie? Precies, in je vrije tijd. Lange wandelingen maken met een groep, naar een pretpark, samen koken, op vakantie of een uitstapje, sporten bij een vereniging in je buurt of gewoon bijkletsen bij een kopje koffie. Wij helpen je graag om je vrije tijd leuk en zinvol in te vullen.

Bekijk de vrijetijdsactiviteiten op onze website of scan de QR code.



**www.radar.org/
vrije-tijd**

Dit doe ik graag in mijn vrije tijd

Schrijf hier wat je graag doet



Meedoen in de buurt

Bij Radar geloven we dat je je gelukkiger voelt als je iets voor een ander kunt doen. Daarom betrekken we familieleden én mensen in de buurt of wijk waar jij woont. Met mensen die er voor elkaar willen zijn, op welke manier dan ook. Een kop koffie drinken. Meedoen met een sportclub. Een klusje doen.

Ook jij kan iets doen in de buurt. Bijvoorbeeld helpen in de tuin van je oudere buurvrouw, klusjes doen in het buurthuis, of meehelpen bij buurtactiviteiten. Natuurlijk helpen wij je contact te leggen met de mensen in de buurt. We kijken samen met jou waar jij goed in bent en wat je voor de buurt kan en wilt doen.

**Zodat we samen met de mensen
uit de buurt er voor elkaar zijn.**

Samen zoeken we verbinding in de buurt! Lukt het jou om de activiteiten te verbinden met Radar?



Informele zorg is van grote waarde

Informele zorg is de zorg en ondersteuning die je krijgt van jouw familie, vrienden, buren of bekenden. Of de hulp van andere bewoners in jouw huis en vrijwilligers. We vinden het belangrijk om nog meer met hen samen te werken. Zodat we de zorg kunnen blijven bieden die jij nodig hebt.

Daarom vragen we als je bij ons in zorg komt: wat kun je zelf en wat kan jouw eigen netwerk voor jou doen? Zij zijn van grote waarde. Zij kennen jou immers goed en we vinden het fijn als zij actief betrokken blijven in jouw leven. We doen dit natuurlijk in goed overleg met jou, de informele zorg en de begeleiding van Radar.

Besprek voordat je bij Radar in zorg komt met je familie of netwerk waar zij jou bij kunnen helpen, bijvoorbeeld:

- Hulp bij dagelijkse activiteiten
- Begeleiden naar afspraken zoals de tandarts of huisarts
- Hulp bij gevoelens
- Hulp bij praktische zaken, zoals geldzaken regelen
- Hulp bij huishoudelijke taken
- Koken in de woonvorm



Deze mensen zijn belangrijk voor mij!
Schrijf, teken of plak hier foto's



Zorg en TECHNOLOGIE

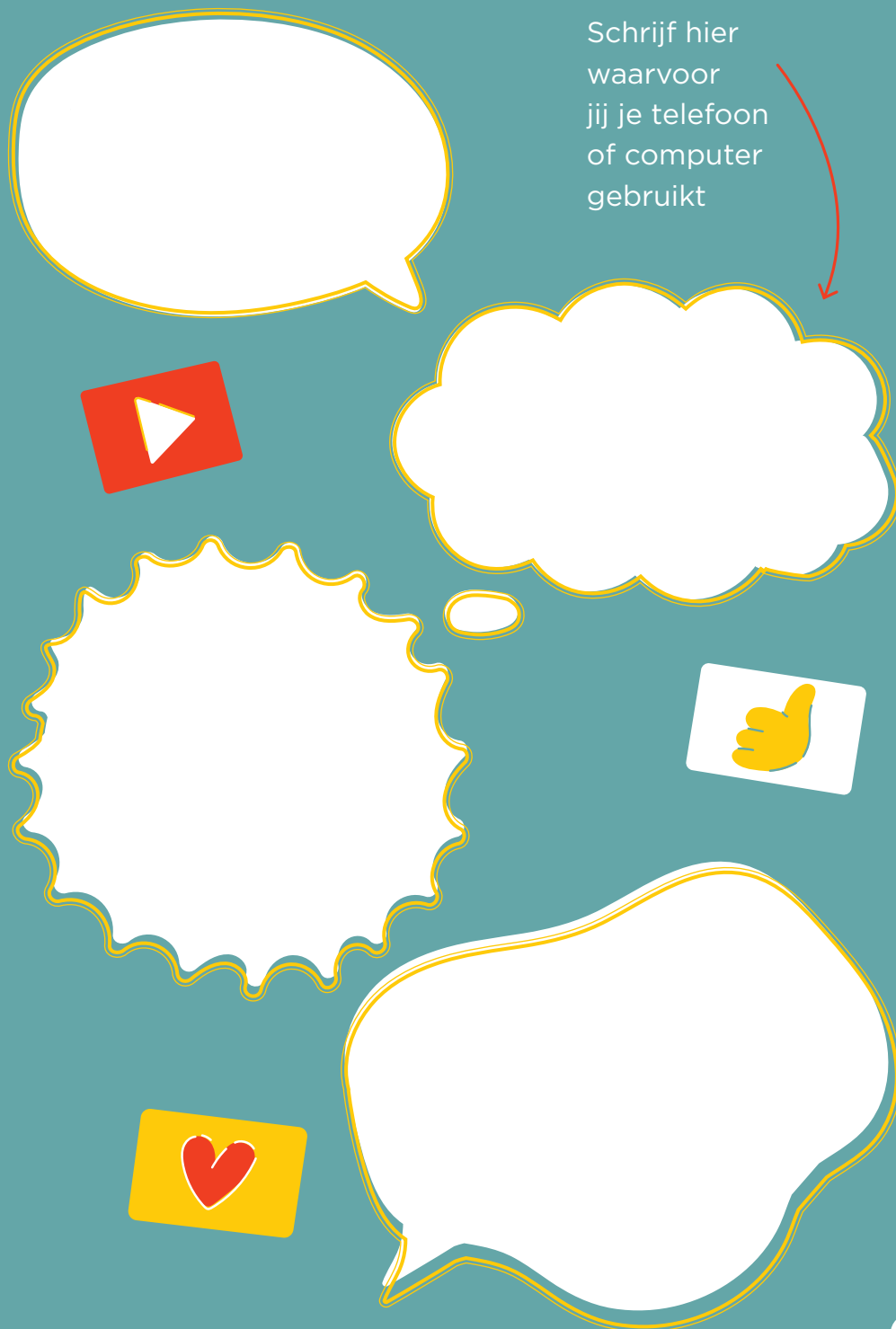
Digitale hulpmiddelen zoals zorgrobots worden steeds belangrijker in de zorg en zijn nu onmisbaar.

Ze helpen je om dingen zelf te kunnen doen en maken je leven fijner. Bij Radar maken we onder andere gebruik van Mijn Eigen Plan, zorgrobot Ivy of een robothond of -kat. Zorgrobot Ivy helpt jou bijvoorbeeld met het op tijd innemen van je medicatie maar zingt ook samen met jou je favoriete liedjes. In Mijn Eigen Plan kun je bijvoorbeeld zien wie er van begeleiding aanwezig is. Het heeft ook een handige app die je op je eigen telefoon kunt zetten. Daar zie je meteen jouw activiteiten van die dag.

Jouw persoonlijk begeleider bekijkt samen met jou welke hulpmiddelen jou kunnen helpen. Zodat je meer dingen zonder hulp zelf kan doen.

**Ik gebruik mijn telefoon
of computer om...**

Schrijf hier
waarvoor
jij je telefoon
of computer
gebruikt



De binnenkant is wie je echt bent

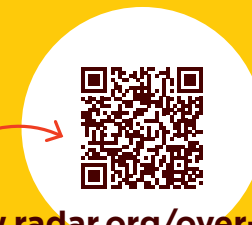
~ François

Praktische informatie

Als je bij Radar in zorg komt zijn er enkele zaken die voor jou belangrijk zijn om te weten. Zoals, hoe zit het met privacy, toegang tot je eigen zorgplan, het vervoer naar je dagbesteding of werk, wat betaal je zelf en wat betaalt Radar als je bij ons komt wonen, aansluiting van internet en tv en wat zijn de huisregels in jouw woonlocatie. En bij wie kun je terecht als je vragen of klachten hebt over de zorg.

We leggen graag uit hoe deze zaken bij Radar geregeld zijn.

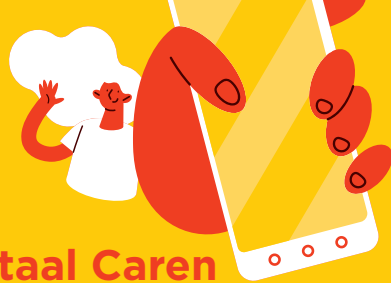
**Kijk voor meer informatie
ook op onze website
of scan de QR code.**



**[www.radar.org/over-radar/
over-onze-zorg](http://www.radar.org/over-radar/over-onze-zorg)**

Privacy

Wat wij over jou weten, geven wij niet door aan anderen. Wij doen er alles aan om jouw gegevens te beschermen en veilig te bewaren.



Toegang tot je eigen Zorgplan in online portaal Caren

Als je bij Radar komt, schrijven we samen op wat jij nodig hebt. Dat komt in jouw eigen zorgplan. Samen met jou en je familie zetten we in dit plan wat jij belangrijk vindt. Wat je nodig hebt om een goed leven te leiden. Wat je wil leren, waar je hulp bij nodig hebt en wie jou daarbij helpt. Met internet kun jij altijd bij je eigen zorgplan. Bij Radar gebruiken we hiervoor het online portaal Caren. Je kiest zelf wie er naast jou ook van Caren gebruik mag maken. Bijvoorbeeld een familielid.

Op de website **www.carenzorgt.nl** maak jij of je familielid zelf een account aan. Om toegang tot je zorgplan via Caren te krijgen, ontvang je een code van je persoonlijk begeleider.

Wat betaal je zelf als je bij Radar komt wonen?

Als je bij Radar wilt wonen heb je een Wlz-indicatie van het zorgkantoor nodig. De meeste zaken worden dan door Radar geregeld en betaald. Zoals eten en drinken, schoonhouden kamer en begeleiding.

De Wlz vergoedt niet alle kosten. Extra kosten als televisie, telefoon en internet, maar ook het wassen van je kleding en afsluiten van verzekeringen betaal je zelf.

**Lees op onze website
wat de kosten zijn en
hoe je dit aanvraagt
of scan de QR code!**



**www.radar.org/
aanvullende-diensten**

• Aansluiting internet en tv

Je kunt zelf je abonnement voor telefoon, internet en televisie kiezen en afsluiten. Bij Radar hebben we speciale afspraken en tarieven bij een provider, maar je mag natuurlijk ook een andere aanbieder kiezen.

• Verzekeringen

Een goede verzekering geeft rust. Woon je bij Radar dan kun je ervoor kiezen om een aansprakelijkheids- en inboedelverzekering bij Radar afsluiten.

• Wassen

Woon je bij Radar, dan betaal je zelf de kosten voor het wassen van je eigen kleding. Je kunt dan kiezen: Radar doet de was of je wast zelf.



Vervoer naar dagbesteding of werk

Heb jij een indicatie van het zorgkantoor voor dagbesteding én vervoer, dan heb je recht op groepsvervoer van je woning naar de dagbestedingslocatie of werkplek en terug. Radar werkt hiervoor samen met een bedrijf dat het groepsvervoer in busjes regelt.



Huisregels woonlocatie

Als je in een woonlocatie van Radar woont gelden er huisregels. Dat doen we omdat je met meerdere mensen samenwoont in één groot huis en we met elkaar rekening moeten houden. Bijvoorbeeld dat je 's avonds laat geen harde muziek meer draait. Je ontvangt de huisregels van jouw woonlocatie op het moment dat je daar komt wonen.

Cliëntvertrouwenspersonen

Heb je een vraag of klacht over de zorg of zit je ergens mee en bespreek je dat liever niet met je begeleider of zorgmanager, dan kun je terecht bij onze cliëntvertrouwenspersonen.



Wij stellen ze kort voor:

• Cliëntvertrouwenspersoon van Radar

De cliëntvertrouwenspersoon van Radar kent de organisatie goed en staat naast jou of je vertegenwoordiger. Zij luistert naar jouw verhaal, geeft antwoord op vragen en ondersteunt je bij het zoeken naar een oplossing.



Kijk voor meer informatie op onze website.

www.radar.org/vertrouwenspersoon

• Cliëntenvertrouwenspersonen Wet Zorg en Dwang (Wzd)

Is er iets wat je wil, maar niet mag? Of is er iets wat je moet, maar niet wil? Dan heeft dat misschien te maken met onvrijwillige zorg. De cliëntvertrouwenspersoon Wet Zorg en Dwang kijkt dan samen met jou hoe ze jou kan helpen.



Kijk voor meer informatie op onze website.

www.radar.org/vertrouwenspersonen

Randwijcksingel 35
6229 EG Maastricht

088 - 350 50 00
clientloket@radar.org

 StichtingRadar
 wijzijnradar

www.radar.org

