

Marie-France BOTTE • Pascal LEMAITRE

# Kaatje Cactusbloem en haar egel



## Wie mij aanraakt, krijgt een prik

Standaard Uitgeverij

van Reemst uitgeverij bv

## VOORWOORD



### ouders! grootouders!

Neem de moeite dit plezierig geschreven en aardig geïllustreerde boekje met aandacht door te nemen. Laat het vooral lezen door uw jonge kinderen en kleinkinderen en begeleid hen hierbij door waar nodig de teksten te verklaren, zeker voor nog erg jonge kinderen. Een gelukkige toekomst bezorgen aan hen die na ons komen, is een ideaal waar wij allemaal met alle mogelijke middelen naar moeten streven. Helaas kunnen zeer reële gevaren het kind totaal onverwacht bedreigen. Elk kind is 'een persoonkje' en heeft dus het recht volledig ingelicht te worden. Op die manier zal het in staat zijn, in geval van problemen, doeltreffend te reageren om zijn integriteit te beschermen.

Ik wens van ganser harte dat de duidelijke en eerlijke boodschap van  
**Kaatje Cactusbloem** ertoe zal bijdragen dit doel te bereiken.  
Dank aan Marie-France Botte, aan Claude Lelièvre en aan Pascal Lemaître voor  
hun belangeloze inzet opdat ons land morgen een voorbeeld zou zijn op het  
gebied van kindbescherming.

Jean-Pierre de Launoit



Redactie en idee: Pascal LEMAITRE - Marie-France BOTTE  
Pedagogisch advies: André LUFIN, Opvoedkundige Dienst van het Rode Kruis van België\*  
Realisatie: Pascal LEMAITRE  
Coördinatie: Claude LELIÈVRE, Algemeen Afgevaardigde van de Rechten van het Kind  
Voorwoord: Jean-Pierre de LAUNOIT  
Grafische vormgeving: Pascale MALLLO  
Nederlandse vertaling: Albert VAN NERUM

\* De opvattingen van de auteurs in dit boek verplichten het Rode Kruis van België op geen enkel wijze.

Dit boekje kan verteld worden aan de allerkleinste kinderen en zelfstandig gelezen worden door de groteren.

Wij hebben ons een moeilijk doel gesteld, namelijk aan de kinderen duidelijk te maken dat ze zich kunnen wapenen tegen mogelijk misbruik door volwassenen.

Hoe? Door samen de avonturen te volgen van Kaatje Cactusbloem, een persoonkje dat lacht, dat speelt, dat van het leven houdt en dat zeker een warm plaatsje zal vinden in elk kinderhart. Samen met Kaatje Cactusbloem leren kleine en grote kinderen potentieel gevaarlijke situaties te onderkennen en ernaar te handelen.

Wij gingen uit van het principe: Een gewaarschuwd man is er twee waard. En dat geldt nog eens dubbel en dik voor onze kinderen!

### EREWOORD VAN EGEL!



Marie-France BOTTE • Pascal LEMAITRE

ACTIES  
MARIE-FRANCE BOTTE

FOTOGRAVURE  
GODEFROIT

proost  
MEDIA AND BOOK PRODUCTION



Marie-France BOTTE • Pascal LEMAITRE

# Kaatje Cactusbloem en haar egel

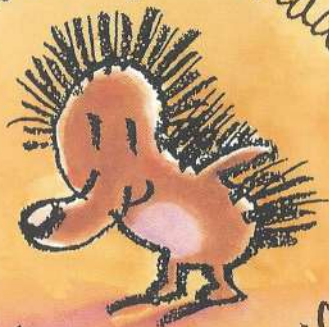


Wie mij aanraakt, krijgt een prik

Standaard Uitgeverij van Reemst uitgeverij bv

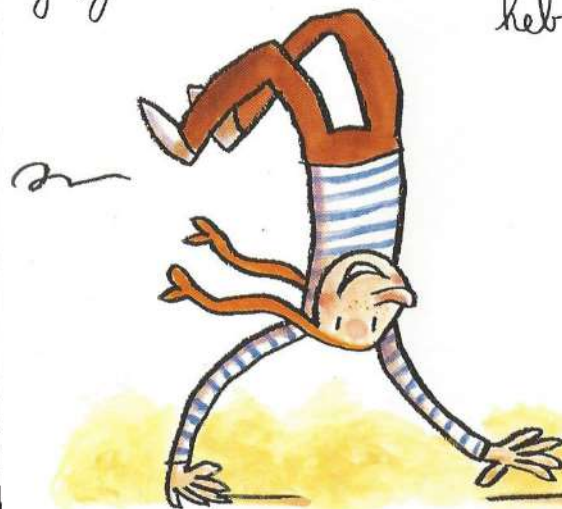
Wel, 't is eenvoudig. Het is omdat ik ben zoals  
mijn egel Simon!

Wie mij aanraakt



krijgt een prik!

Hallo! Hier ben ik! Kaatje Cactusbloem!  
Ja, zo noemen ze mij. Niet omdat ik een ~~knorret~~  
heb of een groen  
gezicht!



Op een maandag wandel ik als een eend langs  
de klederkamertjes van het zwembad. Een meneer  
vraagt me in zijn kledenhokje te komen. Bizar! Die  
heeft misschien vreemde dingen in zijn hoofd...

Ik zeg "NEE" en ik vertel het aan mijn juf.  
Zij gaat kijken. Er is niemand meer. "E is  
geld", zegt ze, "je moet niet iedereen zo maar volgen."

Eerwoord van egel!



Als een vlieg  
mij plaagt,  
jaag ik ze  
weg!



Als larvaai  
mij hindert,  
stop ik mijn  
oren dicht!



Als een vriendje  
mij aanvalt,  
verdedig ik mij!



Welnu! Als een grote mens mij lastigvalt,  
reageer ik ook! Ik heb mijn egelplan!

Opgepast voor mijn stekels!



Het is niet altijd makkelijk,  
maar soms  
moet je...



... durven zeggen "NEE" zelfs tegen de grote mensen!  
Sommige grote mensen willen kinderen kwaad doen.

Luister maar eens naar die gekke historie die ik heb beleefd!



De school is uit. Het is mooi weer. Ik wandel door het park naar huis. Een meneer zegt me dat ik lief ben. Hij neemt me bij de schouder en eist me over het haar...

**BWEIK!** Ik heb niet graag dat hij me aanraakt. Ik ben bang! Hij pakt me bij mijn arm. Ik ruk me los. Hij is woest. Ik schreeuw zo luid ik kan.



Iemand komt aangerend om mij te helpen. De slechterik vlucht weg. Ik leef van angst. Simon en ik zien groen van schrik, zo groen als... een cactus!

Iedereen vindt het tof dat ik zo luid gegild heb. Morgen ga ik samen met Frank en Els naar huis. Met drie is het veel veiliger!



**I**k heb een mond om...

...te spreken...



...te eten...



...te lachen...



...gekke bekken  
te trekken...



...te boeren...



...te zingen...



**M**aar ik heb ook een mond om...

**TE SCHREEUWEN**

als iemand mij  
aanvalt of als  
ik bang  
ben...



...mijn problemen  
te vertellen  
en mijn angst...

...zoentjes  
te geven aan de  
mensen die ik  
graag heb...



**I**k heb een mond om te zeggen wat

...in de klas...

...tegen vrienden...

**IK WIL  
ZEGGEN**

Erenvoord  
van  
eeg!



...thuis...



...in het theater...



**M**aar: het is niet altijd zo gemakkelijk om te zeggen wat je  
zou willen zeggen. Luister maar maar wat er  
met mijn beste vriendin Sara gebeurde.  
Jan, een vriend van de familie, is altijd zeer  
vriendelijk. Als hij op bezoek komt, neemt hij Sara op  
zijn knieën en drukt haar zachtjes tegen zich aan.  
Sara heeft dat graag.



Maar, stilletjesaan, vindt Sara dat hij haar te lang vasthoudt. Ze voelt zich gevangen in de armen van Jan. Ze begrijpt niet waarom. Maar ze vindt wel dat Jan overdrijft. Hij gaat te ver. Ze durft niets te zeggen want Jan is een volwassene en een vriend van de familie. Iedereen houdt van de vriendelijke Jan!



overdrijft. Hij gaat te ver. Ze durft niets te zeggen want Jan is een volwassene en een vriend van de familie. Iedereen houdt van de vriendelijke Jan!



Maar niet alle grote mensen doen zoets!

Ik heb Sara aangemoedigd het te vertellen aan haar ouders. En dat heeft ze dan ook gedaan. Haar ouders waren erg boos op Jan. Sara ziet hem nu nooit meer! Sara is blij dat hij wegblijft. Het is veel prettiger zo!

... en ze hebben ook dat rechte niet! Erenwoord van egel!



Egel plezier!



Als ik niet graag heb dat iemand mij aanraakt, dan zeg ik het, want:

**MIJN LIJF IS MIJN LIJF!**



(Erenwoord van egel!)

Hier nog een andere historie:



Ali en ik volgen judioles. Als we naar huis gaan, vraagt een mevrouw ons vriendelijk om met haar mee naar haar huis te gaan. Ze heeft een chocolade taart gebakken.

Als wij haar volgen, zal niemand weten waar we zijn!  
Eenwoord van egel! Maar Ali gaat met de mevrouw mee.  
Ik weiger hem te volgen. Hij lecht mij uit!



Ali heeft misschien gelijk. Ik ben een trutje. Hij zal mijn vriend niet meer willen zijn. Ik heb geweigerd met hem mee te gaan...

Een paar minuutjes later komt Ali in looppas terug. Hij heeft nagedacht. Ik heb gelijk. Je mag nooit meegaan met een onbekende... Oef! Bang dat ik geweest ben!



We zijn bij Ali thuis binnengegaan. Zijn moeder heeft ons gefeliciteerd en wij mochten lokaal eten zoveel we maar wilden. We dronken melk. Als dat nog eens gebeurt, zal Ali wel beter oppassen! Eenwoord van egel!



Ik ben geen trutje en Ali is nog altijd mijn vriend!

Een echte vriend is een vriend die vriend blijft, ook als je niet akkoord gaat met hem!

Zeg, Simon, wil jij mij een van je stekels geven om er een tandensoker van te maken?



Nee zeg, ben je niet goed wijs!



Hm... neem me niet kwalijk! Je bent toch nog mijn vriend hè?



Maar ja, dom gansje!





Ik wil nog een vreemde historie vertellen die mijn vriend Tom is overkomen. Tijdens de vrije activiteiten van 's woensdags, heeft meneer Willem, die Tom goed kent, geprobeerd Tom zijn kleren uit te doen. Hij zei: "Het is een geheim tussen ons dat ik je aai. Ik zal je een mooi cadeau geven omdat je flink bent geweest. Maar je mag het niet verder vertellen, aan niemand, ook niet aan je mama!" Meneer Willem is de sterkste. Hij heeft Tom gedwongen te zwijgen.



Maar er zijn geheimen die je niet moet berraren. Tom heeft geen geheimen voor mij en ik heb geen geheimen voor Tom, dus... Hij heeft het mij verteld van meneer Willem en daarna hebben wij erover gesproken met zijn ouders. Meneer Willem werd in de gevangenis gestopt.



Mijn vrijheid is ook dat ik niet verplicht ben slechte geheimen te berraren!  
Eenwoord van egel!

Zoals onder hinderen, zijn er ook onder de grote mensen bedriegers, leugenaars, mensen die niet maar je luisteren, die je niet geloven als je iets vertelt... maar er zijn er ook veel die je mag

**VERTROUWEN.**



Ik heb mijn "egelplan" voor het geval ik alleen thuis ben. Mijn ouders gaan ermee akkoord.

Als de telefoon rinkelt, neem ik op, ik vraag de naam van de persoon en zeg dat er later teruggebeld zal worden.

Als er aan de deur gebeld wordt, doe ik niet open. Ik vraag de naam van de persoon en zeg hem later terug te komen!



Als een mevrouw of een meneer mij een voorstel doet, zal ik nadenken. Ik stel aan mezelf de 3 vragen van de egel:

- ① Heb ik zin het voorstel aan te nemen?
- ② Als ik het voorstel aanvaard, weten ze thuis of weten mijn leraren dan waar ik ben?
- ③ Als ik hulp nodig mocht hebben, zou iemand mij dan kunnen helpen?

Indien één van de antwoorden op deze vragen "NEE" is, moet ik weigeren!



Thuis hebben we het "egelplan" verder uitgewerkt. Want zelfs al heb je stekels zoals Simon, het is toch beter gevaarlijke plaatsen te mijden! Wij hebben vluchtplaatsen uitgezocht voor het geval er moeilijkheden zouden zijn. Ik kan vrij voorbeeld in een winkel binnenlopen, in een bank of bellen een huis en vragen mijn ouders te waarschuwen...



## En nu, een paar spelletjes...

Zoek op welke dieren in dit boekje voorkomen, teken ze en schrijf op welke rol ze spelen. Kun je ook het geluid maken dat ze maken? En het geluid van het geluid maken dat ze maken? En het geluid van het geluid maken dat ze maken? Laat eens horen welke kreet jij slaakt, als je angst hebt, als je heel blij bent, als je heel boos bent, als je droevig bent.



Vul de zinnen aan zoals Simon  
de slimme egel het zou doen!



- Als ik blij ben, zeg ik het tegen.....
- Als ik zorgen heb, zeg ik het tegen.....
- Als iemand mij lastigvalt, zeg ik het tegen.....
- Als ik mij niet goed voel, zeg ik het tegen.....
- Ik ben tevreden als ik.....
- Ik ben bang als.....

Speel toneel met je vingers!  
Teken met een viltstift op de wijsvinger van  
elke hand twee ogen en een mond! Daar heb je  
je acteurs! Laat ze een plezierige of een droevige  
gebeurtenis spelen die je zelf beleefd hebt!



Je kunt met nog meer acteurs spelen als je vriendjes meedoen of zelfs door al je vingers te gebruiken!

Zeg eens! Welke kreet zou je slaken, welk  
woord zou je schrijven, welke tekening zou je  
maken, hoe zou je dansen, hoe zou je lachen  
om te laten zien

HOE BLIJ JE BENT DAT  
JE LEEFT  
?



Als u de projecten van Marie-France BOTTE wenst te steunen, kunt u storten op  
bankrekening 001-2755595-95  
VZW 'Acties Marie-France BOTTE'  
Verbindingslaan 11 - 1060 Brussel  
(Fiscaal aftrekbaar, alleen in België)

De auteursrechten van Marie-France BOTTE en van de vertaler worden volledig overgemaakt aan de organisatie.