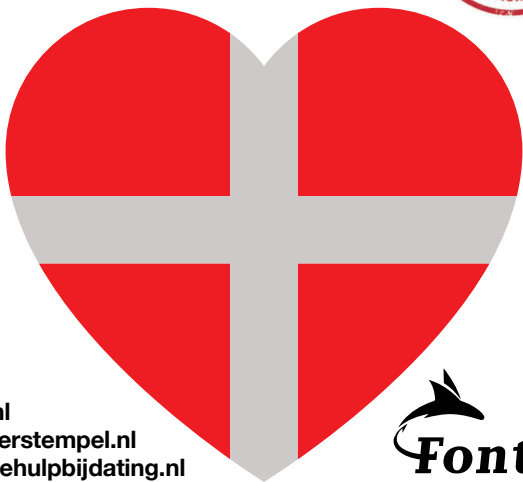


EERSTE HULP BIJ DATING

Dit is een bijlage voor LHBTI'ers.
Er staan tips in hoe je andere LHBTI'ers
kan ontmoeten en leren kennen.



coc.nl
zonderstempel.nl
eerstehulpbijdating.nl


Fontys

EERSTE HULP BIJ DATING

Wat is deze bijlage?	3
Wat is LHBTI?	3
Ik denk dat ik LHBTI'er ben	4
Tips om te vertellen dat je LHBTI'er bent	4
Waar kun je andere LHBTI'ers ontmoeten?	5
Tips van andere LHBTI'ers	6
Handige sites	6
Colofon	7
EERSTE HULP BIJ DATING	2

Wat is deze bijlage?

Dit is een bijlage voor het boekje Eerste Hulp Bij Dating. Het is voor LHBTI'ers. Er staan tips in hoe je andere LHBTI'ers kan ontmoeten en leren kennen.

Wat is LHBTI?

LHBTI is een afkorting.

Het staat voor Lesbisch, Homo, Biseksueel, Transgender en Interseksueel.

Een vrouw die vrouwen leuk vindt, is lesbisch.

Een man die mannen leuk vindt, is homo.

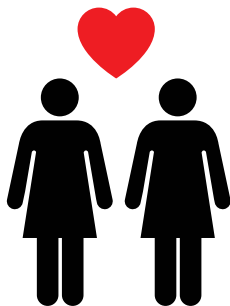
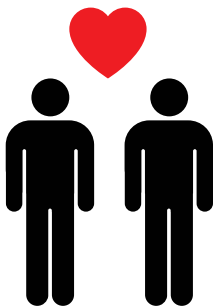
Iemand die op mannen en vrouwen valt, is biseksueel.

Sommige mannen voelen zich vrouwelijk.

Sommige vrouwen voelen zich mannelijk.

Dit heet transgender.

Interseksueel betekent dat je geboren bent als vrouw en man.



Ik denk dat ik LHBTI'er ben

Sommige mensen twijfelen of ze jongens of meisjes leuk vinden. Dat mag gewoon. Het is belangrijk om over je gevoelens te praten. Probeer te praten met iemand die je vertrouwt. Bijvoorbeeld je ouders of je begeleiders. Op de site iedereenisanders.nl staan ook veel tips.

Tips om te vertellen dat je LHBTI'er bent

Hier zijn een paar tips om in gesprek te gaan met iemand die je vertrouwt.

- Bedenk goed wat je wilt zeggen.
- Schrijf het op als je het moeilijk vindt om te zeggen.
- Ga in gesprek als je met z'n tweeën bent.
- Ga in gesprek als je allebei tijd hebt.
- Ga in gesprek als jij je er goed bij voelt.

Waar kun je andere LHBTI'ers ontmoeten?

Er worden speciale bijeenkomsten georganiseerd voor LHBTI'ers. Daar komen ook andere LHBTI'ers naar toe. Daar kun je ze leren kennen en met ze praten. Soms worden er ook activiteiten georganiseerd. Je hoeft je niet aan te melden. Als je het spannend vindt om alleen te gaan, mag je iemand meenemen.

Op zonderstempel.nl/bijeenkomsten

kun je vinden waar de bijeenkomsten zijn. Ook kun je zien wanneer ze zijn. Vraag iemand die je vertrouwt om je te helpen.

Tips van andere LHBTI'ers

- Praat met mensen die je vertrouwt.
- Ga naar bijeenkomsten toe, ze zijn heel leuk!
- Wees jezelf.
- Als je het spannend vindt, neem dan iemand mee.

Handige sites

www.zonderstempel.nl

Site voor licht verstandelijk beperkte LHBTI'ers.

www.meerdanliefde.nl

Informatie over vriendschap, relaties, intimiteit en seksualiteit.

www.sense.info

Voor al je vragen over seks.

www.coc.nl

Het COC komt op voor de belangen van LHBTI'ers.

Colofon

Deze bijlage is ontwikkeld door
Fontys Hogeschool Pedagogiek

Ontwikkelaars:

dr. Dilana Schaafsma, Esmée Corbeij, Manon van Esch,
Fenneke Minkels en Jeroen Cauven

Met dank aan:

COC Nederland, Zonder Stempel, SOZO Limburg,
Jessica Maes en Joke Stoffelen

Een digitale versie van deze bijlage is te downloaden op
eerstehulpbijdating.nl

© Fontys Hogeschool Pedagogiek, 2018

Teksten of delen van teksten uit deze uitgave mogen, na verkregen
toestemming van Fontys Hogeschool Pedagogiek, worden overgeno-
men of verveelvoudigd onder vermelding van bronvermelding.



