



Bij SVG De Mijnstreek zijn de verstandelijk gehandicapte leden volledig geïntegreerd. FOTO ROB OOSTWEGEL

Meer deuren open om te sporten

Sportimpuls geeft 48.000 euro subsidie om verstandelijk gehandicapten in Heerlen te helpen integreren. Door actief mee te doen bij vijf 'gewone' clubs komen ze meer onder de mensen.

HEERLEN
DOOR GEERTJAN CLAESSENS

De een ploegt met veel gespetter en nog meer plezier door het water, geholpen door een vrijwilligster. De ander trekt baantjes. En een derde loopt rond om overal handen te schudden, alvorens het zwembad in te gaan.

Het is inmiddels de normaalste zaak van de wereld: vijftien verstandelijk gehandicapten plonzen al twee jaar lang wekelijks in het zwembad van Adelante in Hoensbroek, waar Sport Vereniging Gehandicapten (SVG) De Mijnstreek al 51 jaar thuis is. Aanvankelijk was de club met zo'n tweehonderd leden met

name bedoeld voor mijnwerkers die door een ongeluk lichamelijk gehandicapt waren geraakt. Twee jaar geleden stelde bestuurslid Annie Hilkens voor de vereniging ook open te stellen voor verstandelijk gehandicapten. „De club is er voor iedereen. Voor alle mensen moet er plaats zijn”, verwoordt ze de integratiegedachte kernachtig.

Radar

Haar verzoek kwam na een aanvraag van Radar, die zijn cliënten wilde activeren en laten integreren. „Aanvankelijk keken veel leden de kat uit de boom. We waren bang leden te verliezen”, herinnert Hilkens zich. Maar inmiddels is iedereen gewend aan de nieuwe leden, die komen zwemmen, oefenen of spelen. Met een beetje hulp van rond de

25 clubleden en vrijwilligers van Radar.

Radar en de gemeente Heerlen startten twee jaar geleden met sportintegratie bij twee sportclubs, waaronder de zwemvereniging. Nu komt er dankzij de landelijke subsidie van Sportimpuls extra geld, waardoor in totaal vijf clubs kunnen meedoen met het project Zo Kan Het Ook.

Behalve zwemmen kunnen gehandicapten nu jeu-de-boulen bij Club de Pétanque, dansen bij YNDK, zaalvoetballen bij ZVV Heerlerhei-

de en aan yoga doen bij Euphoria Well-Being.

Radar wil sport aanbieden aan 460 cliënten en het project ook gaan invoeren in Landgraaf en Maastricht. De organisatie vindt het project geslaagd als vijftien mensen bij elk van de verenigingen gaan meedoen. Nu ligt dat aantal per club op acht, behalve bij de zwemvereniging, die vijftien cliënten telt.

Kinderen

Het is niet gemakkelijk de nieuwe doelgroep aan het sporten te krijgen, zegt Monique Hollanders, consulent vrije tijd bij Stichting Radar. „Veel van onze mensen functioneren op kindniveau. Net als gewone kinderen liggen ze liever op de bank en kiezen ze eerder voor gezelligheid, zoals bij een busreis of dinner-show. Om te gaan sporten, moeten ze wel een drempel over. Maar wie eenmaal over de streep is, doet vaak heel enthousiast mee.”



Aanvankelijk keken veel leden de kat uit de boom. We waren bang leden te verliezen.

Annie Hilkens,
bestuurslid SVG De Mijnstreek