

ONLY FRIENDS LIMBURG

Sportinitiatief voor kwetsbare groepen

LANDGRAAF

DOOR MARCEL DE VEEN

Mensen met een beperking, ouderen met een verhoogd gezondheidsrisico en revalidanten. Dat zijn de doelgroepen van sportclub Only Friends Limburg.

Het nieuwe sportinitiatief streeft naar een ledenaantal van driehonderd binnen drie jaar en wordt komende maandag op sportpark Strijthagen in Landgraaf ten doop gehouden.

Het wordt de vierde Only Friends in Nederland, vertellen Mariëlle Houben en Jan Regterschot, die samen met Ron Pauwels hier de kartrekkers van het project zijn. Houben kwam nog geen half jaar geleden in contact met de oprichter van Only Friends, Amsterdammer Dennis Gebbink.

Veilige omgeving

„Dat was op 26 september tijdens een wedstrijd van het G-team van Roda JC tegen het G-team van Ajax in de Arena. Gebbink vertelde heel enthousiast over Only Friends, dat

daar al bijna twintig jaar bestaat. Die sportclub biedt mensen met een beperking, maar ook andere kwetsbare groepen, de mogelijkheid om onder begeleiding op een verantwoorde manier te sporten in een veilige omgeving.”

Geraakt en geïnspireerd door de enthousiaste verhalen van Gebbink zocht Houben contact op met Regterschot en Pauwels van de stichting Park Strijthagen om te bekijken of het initiatief ook daar opgezet kon worden.

Regterschot: „We zijn net zo positief als Mariëlle en hebben meteen de

koe bij de hoorns genomen. In onze accommodaties kunnen negentien sporten worden beoefend. Voor Only Friends hebben we vanaf komende week voetbal, fitness, badminton, wandelen en handbal uitgekozen om mee te beginnen.”

Begroting

In korte tijd hebben de drie contacten gelegd met instellingen, bedrijven, scholen en verenigingen in de regio om het project te ondersteunen. Onder meer de provincie Limburg en de gemeente Landgraaf hebben hun support toegezegd. Er

wordt gewerkt met een begroting van een ton. Leden van de club betalen een tientje contributie per maand en kunnen dan aan drie sporten meedoen.

Only Friends Limburg gaat maandag van start als vierde sportclub in zijn soort na Amsterdam, Utrecht en de Achterhoek. Gedeputeerde Ger Koopmans geeft het officiële startsein. Leerlingen van de St. Jan Baptistschool en cliënten van zorggroepen als Koraalgroep, Xonar, Radar en Novizorg, toekomstige leden van Only Friends, zullen daarbij hun beste beentje voorzetten.