

Gezellig shoppen voor senioren

Ouderen uit hun isolement halen.

Buurtplatform Amby hield gistermorgen in de plaatselijke super de eerste editie van Gezellig boodschappen doen voor senioren.

REPORTAGE WINKELN 65-PLUS

MAASTRICHT
DOOR RONALD COLÉE

Amby telt 6800 inwoners. Ongeveer een kwart - om precies te zijn 23 procent - is ouder dan 65 jaar. Die senioren maken naar de mening van het buurtplatform veel te weinig deel uit van de gemeenschap. Vaak omdat ze moeilijk ter been zijn, weinig sociale contacten hebben en zo in een sociaal isolement dreigen te geraken. Daarom heeft het platform onder aanvoering van voorzitter Leon Gadet een activiteit bedacht om hen uit hun huizen te krijgen: gezellig boodschappen doen voor senioren. „Wil je weten wie die mensen zijn, wat hen beweegt of juist niet beweegt, dan zul je ze eerst moeten ontmoeten.”

Dus steken hij en zijn vrijwilligers samen met De Kompenei, diskjockey William Bartels van Dansen in het park, leerlingen van het United World College en cliënten van Radar voortaan elke dinsdagmorgen in de Plus-su-



Lieske Schrooders en Chris Brandts maken een dansje met Kompenei-leden in de winkel van Eddy en Femke Franssen. FOTO JOHANNES TIMMERMANS

permarkt van Femke en Eddy Franssen de handen uit de mouwen om het deze mensen zo makkelijk en aangenaam mogelijk te maken om te winkelen en elkaar te ontmoeten. Leerlingen reiken boodschappenmandjes aan, bewoners van Radar pakken in en lopen mee naar de auto en onderweg naar de kassa krijgen ze een gratis kopje koffie en wat lekkers uitgereikt en kunnen ze een dansje maken met mensen van De Kompenei. „Nee, ik denk niet dat dit te verstorend is voor andere klanten”, zegt Femke Franssen. „Dit moet je natuurlijk niet op een zaterdagmiddag doen, maar de doorgaans wat rustige dinsdagmorgen is



Wil je voorkomen dat Amby een tweede De Heeg wordt, dan zul je iets moeten doen.

Leon Gadet, buurtplatform Amby

hier uitermate geschikt voor.” Twee senioren die het helemaal geweldig vinden zijn Chris Brandts (83) en Lieske Schrooders (80). „Kijk eens wat hier loos is op een vroege dinsdagmorgen. Normaal lopen de mensen hier gestrest rond en nu hebben ze een lach op het gezicht.” Zelf hebben beide dames net een dansje achter de rug op de toepasselijke klanken van *Keep on smiling*. Ook Mieke Houten („ouder dan vijftig”) gaat overstag, hoewel ze bij binnenkomst alle hulp resoluut afwijst. Zij laat Radarcliënt Quint de boodschappen inpakken en naar de auto brengen. „Je bent automatisch geneigd nee te zeggen omdat je geen

tijd hebt en je eigen boontjes wel kunt doppen. Maar nu kom je erachter dat zo'n jongen hier in een begeleidwonenproject woont en normaal op dinsdag in Ulestraten werkt. Toch wel bijzonder.”

Gadet hoort het goedkeurend aan. „Ik hoop dat steeds meer senioren op dinsdagmorgen de weg naar Amby weten te vinden, ook andere instanties hier hun voordeel mee doen en dat het wellicht uitmondt in een dinsdagmarkt op het Severenplein. Want wil je voorkomen dat Amby een tweede De Heeg wordt, zul je iets moeten doen.”